



# מיליון דולר בייבי

לאחר שפיתחה שיטה לקביעת מין היילוד מראש, פתחה ד"ר עידית בן יאיר מאשקלון שש מעבדות ברחבי הארץ, אחת מהן גם באשדוד. וכל זאת לא לפני שהצטיידה באישור מהרב

**כאשה דתייה אינך רואה בעיה עם זה שאת מתערבת וקובי עת את מין היילוד?**  
 "אין עם זה כל בעיה מוסרית, יש לי גם אישור מרב וההתע" רבות שלי היא למעשה עדינה ובעצם חלקית כי ההפריה עצמה נעשית בגוף האשה ולא משנה את התהליך של הטבע. צריך לזי כור שלא מדובר בהצלחה של מאה אחוז, וכאם לבת אחת בין שישה ילדים אילו היתה לי את האפשרות הייתי פועלת להבאת בת נוספת. למעשה, כל מי שמגיע אלי עבר לא מעט תהליכים וניסיונות כושלים".

**אפשר להניח שנשים לחוצות על בת וגברים על בן?**  
 "ברוך כלל זאת החלוקה. פה ושם יש נשים שרוצות בן וגברים שרוצים בת. הרבה פעמים הרצון למין כזה או אחר נובע מצד המשפחה כשמישהו מבני המשפחה נפטר, ורוצים לקרוא לילד על שמו. כמו, למשל, שהאבא נפטר ורוצים להביא בן שיקרא על שמו. הגיע אלי זוג אחד שהיה על סף גיל ה-40. בני הזוג מאוד רצו בן. האשה עברה כמה טיפולים שלא צלחו, ואו הצל" חנו להביא להם שני בנים ואני מאושרת לא פחות מהם. במקרה אחר הגיעו אלי בני זוג, הורים לארבע בנות, שהיו מאוד לחוצים על בן. אני יכולה לספר בשמחה ובגאווה שלפני שבועיים היתה הכרית לבנם. האשה התקשרה אלי אחרי האירוע ואמרה לי: 'הב' רית היתה שיא האושר של החיים שלי'. אבל אני חייבת לציין

**ל**פני כעשור הבניה ד"ר עידית בן יאיר מאשקלון שהשיטה שפיתחה לבחירת מין העובר יכולה להכניס לה לא מעט כסף. מובן שד"ר בן יאיר רואה בעבודתה בעיקר שליחות, שכן רובה מתרכזת לא רק בבחירת מין היילוד אלא בסיוע לבני זוג להביא ילדים לעולם. בכל זאת, אי אפשר שלא להתייחס גם לפן הכלכלי, בעיקר משום שד"ר בן יאיר, שפתחה מכון לפוריות באש" דוד לפני שמונה שנים, חתומה על שיטה חדשנית, מיני מהפכנית. מדובר בשיטה שלפיה ניתן לקבוע מראש את מין היילוד. והמחיר, אגב, לקביעת מין היילוד נע בין 1,500 ל-2,000 שקל.  
 "העיקרון פשוט", היא מסבירה את השיטה שפיתחה, "אנחנו מתזמנים הורעה תוך רחמית, כלומר מתזמנים תא זרע לרחם למור" עד מתאים מבחינת הביוץ. התזמון לבן זכר הוא בזמן הביוץ והת" זמון לבת הוא לפני הביוץ. כגדול זה עניין של תזמון. אנו מבצעים בדיקת דם ואולטרסאונד, ואז כשאנחנו רואים שיש התאמה מב" חינת הביוץ, אנחנו מגיעים עם הזרע למעבדה ועושים את שיטת ההפרדה של תאי הזרע שמתבססת על מהירות התאים. התיאוריה הזו שלי מבוססת על ספרות מדעית, ואני יכולה לומר שפיתחתי שיטה שייחודית רק למעבדות שלי".

**או בעצם לפי השיטה הזו אפשר לנפות את זה בבית.**  
 "גם לפני הגמרא, אם האשה מוורעת ראשונה אז רוב הסיכויים הם שיוולד בן זכר".



מתת אילת יקר-טפירו ילדומים פכל



שגבר אומר לי 'תשמעי לא הולך לי לתת בכלל זרע', ואז אני מצי-  
עה להשתמש בוויאגרה".  
לפי בדיקת הזרע, כשיש הריון ניתן לדעת איזה תכונות  
העולל ייקה מאבא?  
"עד היום בבדיקת זרע שגרתית נבחנו פרמטרים של כמות  
תאי הזרע, תנועתיות ומבנה. בבדיקה החדשנית הקרויה:  
HALOSPERM נבדקת שלמותו של החומר הגנטי, הרנ"א,  
כתא הזרע. רמת שבירות גבוהה של גורמת במקרים רבים לחוסר  
יכולת של תאי הזרע להפרות את הביצית, להתפתחות עוברית  
לא תקינה וכתוצאה מכך להפלות חוזרות ולאי הצלחה בטיפולי  
הפרייון. בדיקה זו חשובה לאבחון מלא של איכות הזרע ובהמשך  
לקבלת הטיפול המתאים. בראש תא הזרע מצוי החומר הגנטי  
שנושא את כל התכונות של האבא, שיועברו אל העובר. החומר  
הגנטי קרוי רנ"א והוא מצוי במצב מאורגן ודחוס באזור התחתון  
של ראש תא הזרע".

לאחר מכן היא מסבירה בביצוע בדיקת שלמות הרנ"א מתאפשר  
אבחון הזוגות שמתאימים לטיפולי הזרע תוך רחמיית. "במק-  
רים של אחוז גבוה של תאי זרע בעלי פרגמנטציות כדנ"א הראו  
שהסיכוי להצלחה בהזרעות קטן מ-16% לארבעה אחוזים. כך שזה  
נותן אינדיקציה לרופא לא להתממה יותר מידי בטיפולי הזרע  
עות שהסיכוי בהם במקרה כזה מאוד נמוך, במיוחד כאשר, למשל,  
גיל האשה גבוה עדיף לשקול מעבר מהיר יותר לטיפולי הפרייון",  
אומרת ד"ר בן יאיר, "במצבים של זיהומים כדרכי המין הראו שא-  
חוז הפרגמנטציה בתאי הזרע עולה במידה משמעותית. כאשר יש  
חשד אפילו לזיהום קל ובבדיקת פרגמנטציה רואים SDF (שברים  
כדנ"א של הזרע) גבוה, רצוי לתת טיפול אנטיביוטי מתאים ולחזור  
על הבדיקה לאחר הטיפול. בביצוע הפריית מבחנה במקורומניפול-  
ציה כאשר ידוע שאחוז SDF גבוה מציעים סלקציה קפדנית  
יותר לתאים שמזריקים לביצית. יש כמה שיטות היום לבחור תאי  
זרע איכותיים לצורך ההזרקה כדי להגביר את הסיכוי לעוברים  
איכותיים יותר. בדגימת זרע שהתגלה בה אחוז SDF גבוה רצוי  
להזריק את הזרע לביצית או לבצע הפריה במהירות האפשרית.  
מאחר שראו שיש נטייה בדגימות מסוימות לעלייה באחוזי הפר-  
גמנטציה עם הזמן".

**מחשב נייד? לא על הברכיים**

לא פעם נאלצת ד"ר בן יאיר להתמודד עם תסכולים מצד שני  
בני הזוג, בעיקר בהיעדר תשובות לשאלה מרוע בני הזוג אינם  
מצליחים בסיכוייהם להורות. "צריך לספק תשובה במקרים של  
אי פוריות בלתי מוסברת, ובמקרים רבים לא נמצאת כל בעיה לא  
אצל הבעל ולא אצל האשה, דבר הגורם לעיתים לתסכול רב אצל  
בני הזוג", אומרת ד"ר בן יאיר, "מאמרים רבים הראו שאחוז גבוה  
של SDF גורם לאחוזי הפרייות נמוך, לאיכות עוברים נמוכה, להי-  
פלות חוזרות ולאחוזי הריונות נמוכים. כאשר מוצאים אצל מטופל  
לים אלו SDF גבוה ניתן לשייך את התוצאות לאיכות הזרע וכמו  
כן ניתן למצוא סיבה ל-SDF גבוה כמו: עישון, תרופות מסוימות,  
מחלות זיהומיות, ווריקוצלה. אבל ניתן לטפל בבעיה הזו על ידי  
נטילת תרופות כחודשיים שלוש לפני טיפול הפרייון".

מתי זוג יודע שהוא סובל מתת פוריות?

"חוסר היכולת להשיג הריון בתום שנה של ניסיונות להרות  
מוגדרת כתת פוריות. על פי סקירת מקורות, כעשרה אחוז מכלל  
הזוגות בעולם המערכי סובלים מהבעיה. ליקויי הפוריות יכולים  
להיגרם כתוצאה מסיבות רבות כאשר חלקן מקורם בגבר, כ-40%  
אחוז, חלקן מקורם באשה כ-50% אחוז, ועוד כעשרה אחוזים על רקע  
בלתי מוסבר".

מה הסיבות לתת פוריות?

"הסיבות הנובעות מבעיות כלליות כמו משקל. השמנת יתר  
קשורה פעמים רבות לחוסר ביוץ או ביוץ לא סדיר. במקרה כזה  
יירדה מבוקרת במשקל עשויה לפתור את הבעיה ללא כל צורך  
בטיפול תרופתי כלשהו. שמירה על משקל גוף אידיאלי לאחר  
הדיאטה אינה פשוטה, אולם היא חיונית כדי לשמר ביוץ סדיר.  
שינוי באורח החיים תוך צמצום צריכת הקלוריות והגברת הפעיל-  
לות הגופנית עשויים לעזור בשמירת משקל גוף תקין ולשפר את  
הסיכוי להשגת הריון. גם עישון, מעבר לכך שהוא מסב נזק כבד  
לבריאות באופן כללי, פוגע ואף מוריד משמעותית את הסיכוי  
להריון. מפליא עד כמה המעשנים אינם מודעים לנזק הקשה הנג-  
רם לתאי המין שלהם. נוסף על סיכונים המוכרים, עשן הסיגריות  
מכיל מספר עצום של רעלים שלמעשה גורמים לנזק ישיר לתאי  
הזרע ולביציות. הפסקת העישון עשויה לשפר את הסיכוי להשיג  
הריון. אני נתקלת פעמים רבות בנשים שמבטיחות שיפסיקו לעשן

המשך בעמוד הבא



"אני מאשרת לא פחות מהם". ד"ר עידית בן יאיר

והם חייבים להגיע בלחץ של זמן תוך שעה למעבדה עם הזרע  
כדי שלא התקלקל. החלטתי להקל ולהוריד מהם את הלחץ הנו-  
סף והמיותר בהחלט", היא אומרת, "פתחנו מעבדה קטנה בא-  
שדון, אנו עובדים מול צוות רופאים, והצלחנו להוכיח שכאשר  
הלחץ והמתח יורדים הבעיה נעשית קלה ונוחה יותר וזה חלק  
חשוב בטיפול".

לאור ההצלחה באבחון הבדיקות וטיפול בבעיות הפוריות פתחה  
ד"ר בן יאיר מעבדות נוספות של מכון שפרה בראשון לציון, בבאר  
שבע ובבני ברק במטרה להעניק שירות למטופלי בעיות הפרייון  
במקום הקרוב למגוריהם, ולא כמסגרת בתי חולים. ד"ר בן יאיר  
וצוות עובדי המעבדה מאבחנים את הבעיה, ומכוונים את המטופל  
פל להמשך טיפול. "הכל שם נעשה במקצועיות ובהירות", היא  
אומרת, "התהליך מאוד מאוד רגיש. לכן אנו משתדלים שתהיה  
מוכירה ולא מוקד שירות טלפוני. צריך לזכור שעבור רבים להביא  
ילד לעולם זה עניין פשוט, אבל יש רבים מאוד שעבורם זה מסע  
ארוך ומייגע עם ציפיות, אכזבות, תקווה, ייאוש והרבה פעמים אני  
מוצאת את עצמי בתפקיד פסיכולוגית. הגיעו אלי לא מעט גברים  
שלא הצליחו לתת זרע מרוב הלחץ. אני אומרת להם 'שתו את הק'  
פה של הבוקר בנחת. אם התהליך לא מסתדר לכם עד תשע בבוקר,  
לא נורא. אנשי המעבדה ימתינו לכם עד 11. יש מקרים קיצוניים

שבתקופה האחרונה, בחצי השנה האחרונה, על כל עשרה זוגות  
שמונה מבקשים בן".

**קפה על הבוקר**

ד"ר בן יאיר, בת 45, נשואה לברק ואם לשישה ילדים, בני 11 עד  
20. המשפחה מתגוררת בנהלל אילן שבאשקלון.

ד"ר בן יאיר מטופחת הפליא וגורתה הדקיקה לא השאירה  
בה שום סימן של הלידות שעברה. בעלה, שמאי מקרקעין, בקיא  
בעסק של רעייתו, ולדבריה הוא מרגיש שותף מלא גם להצלחות  
של הזוגות. "בבית אנחנו מדברים על השבחת זרע ובאותה נשימה  
שמדברים על השבחת קרקע", היא אומרת.

ד"ר בן יאיר היא בוגרת אוניברסיטת בר אילן לתואר ראשון  
בביולוגיה. את לימודיה לתואר השני והשלישי המשיכה במכון  
ויצמן למדע בתחום הבשלת ביציות ותהליכי השרשת העובר  
כרחם. לאחר שסיימה את לימודיה ב-1998, היא עבדה שנתיים  
במכון להפריה חוץ גופית בבית החולים כרזילי באשקלון. לאחר  
שעבדה בבית חולים ממשלתי, היא נתקלה לא פעם במקרים של  
סחבת ובעיקר בתסכול מצד זוגות רבים. לכן היא החליטה לפי-  
תוח מעבדה באשדוד. "נחשפתי אל זוגות רבים מאשרוד ומהאזור  
שמגיעים למכון בבית החולים כרזילי כי אין להם בית חולים,

המחקר מהעמוד הקודם

כאשר ייכנסו להריון, והן בעצם אינן מבינות שהמשך העישון מפ" חית משמעותית את הסיכוי להרות".

גם לגיל, אומרת ד"ר בן יאיר, יש משמעות בכל הנוגע לסיכויי ההרות, כפרט כמדובר בנשים מעשנות. "במיוחד חשובים הרב"ג לגבי נשים שגילן יותר מ-35, ואצלן פוטנציאל הפוריות במגמת ירידה. עישון כבד וגיל מתקדם יחסית הם שילוב גרוע במיוחד מבחינת הסיכוי, היא מסבירה ומוסיפה: "גם ללחצים נפשיים יש משמעות מבחינת הסיכויים להרות".

וכן, מתברר גם פלאי הטכנולוגיה פוגעים בפוריות. "שימוש מרובה שימוש מרובה בטלפונים סלולריים, וכן במחשבים ניידים המונחים על הברכיים - הוכח חד משמעית שזה משפיע. ומובן שגם נטילת סמים משפיעה. ויש משמעות לגיל האשה למרות שהר- פואה מאוד מתקדמת. עד גיל 39 הסיכוי להרות הוא בדרך כלל טוב, מגיל 40 הסיכויים הסטטיסטיים פוחתים ומספר הטיפולים גדול יותר. אבל לא תמיד, אחרי הכל רפואה היא לא מדע מדויק".

### קודם הולכים אל הרב

הממד הפסיכולוגי אינו נעדר מעבודתה של ד"ר בן יאיר. ולי אחת היא נתקלת בנשים שמגלות שיש להן בעיה, אבל מתביישות לגשת לרופא. "כד כבד עם העסק שאני מנהלת אני מרצה בבית החולים ברזילי", היא מספרת, "יום אחד ניגשה אלי תלמידה אחרי השיעור ואמרה לי: 'אני רוצה להתייעץ איתך'. פעם בחודש יש לי כאבים בצד והפרשה, אני חוששת שיש לי פטרייה, ואני חוששת לקיים ביום זה יחסי מיץ עם בעלי'. תיחקרתי אותה והבנתי שזה יום הביוץ, ולכן היא לא נקלטת להריון. אחרי חודשיים היא ניגשה אלי אחרי השיעור ובישרה לי שהיא בהריון".

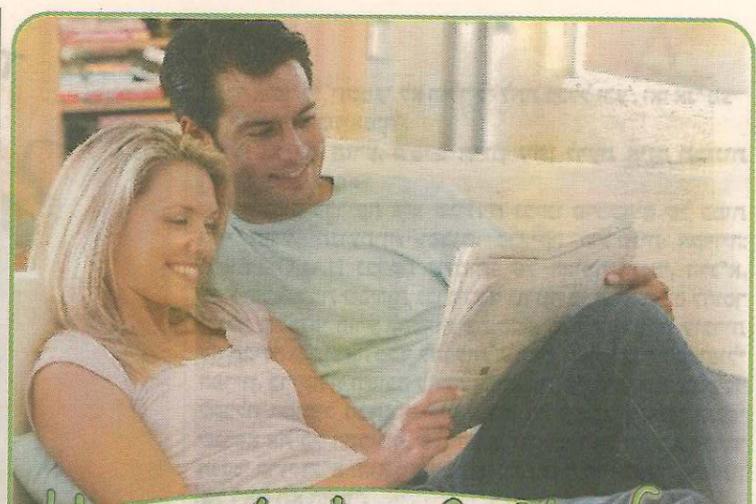
כשמדובר בדייטים ובשומרי מסורת, היחס הוא אחר. במקרים כאלה, מסבירה ד"ר בן יאיר, "איסוף הזרע נלקח לאחר קיום יחסי המין. בדת הרי חל איסור לשפוך זרע לבטלה, לכן במקרים כאלה כדאי לבצע את הבדיקה סמוך ליום הטבילה. לא לבצע את האיסוף מהתשמיש הראשון שלאחר הטבילה, אלא להיות יחד ביום הטבילי לה כרגיל. ולאחר יומיים בתשמיש השני לבצע את האיסוף. לאחר התשמיש האשה אוספת לתוך הכוסית את נוזל הזרע הנשפך החוץ זה באופן טבעי. מספיק שתהיה כמות קטנה של נוזל בכלי. את הרגימה שנאספה צריך להביא למעבדה תוך שעה מזמן האיסוף. למתגוררים רחוק ניתן לקבל במעבדתנו מראש נוזל מיוחד שמור סיפים אותו לרגימה לאחר האיסוף, והוא שומר על איכות הזרע למשך שלושה-ארבע שעות. בכל מקרה אנחנו ממליצים לזוגות דתיים להתייעץ לפני ההליך עם רב כדי לקבל פסיקה הלכתית בעניין. אם עושים את זה בתוך שעה אין סיכוי שהזרע יתקלקל. אם משתמשים בחומר שאנחנו נותנים כדי להשאיר את הזרע באיכותו גם לא אמורה להיות סיבה, אבל היה אחר שהביא את דגימת הזרע בצנצנת של סחוג תימני, אמרתי לו שזה פוגע בתאים, אבל הוא התעקש שאשתו שטפה את הצנצנת טוב טוב, עכשיו לכי תסבירו לו שהחריפות נשאר ועלולה לפגוע בזרע. במקרה אחר מישוה הביא לי את הזרע בכוסית של וודקה. מה אנחנו יכולים לעשות במקרה כזה, חוץ מלהתברר שהעוברים ייצאו שתויים, ואחר כך לשלוח אותו להביא את הזרע בכוס סטרילית?"

"אני תמיד אומרת שעם הרפואה של היום כמעט לכל בעיה יש פתרון. יש גברים שמגלים שהם עקרים ומקבלים את זה קשה, ויש כאלה שבקלות יחסית. יש שמתקשרים אלי לאחר שקיב" לו את התוצאה ואומרים לי 'מה אני עקר? לא יהיו לי ילדים?'. צריך לגלות ממה נובעת הבעיה, יש מקרים שבסך הכל מדובר בחסימה, משחררים והכל בסדר, חשוב להדגיש את חשיבות התי- זונה לאיכות הזרע ומדי יום אני נתקלת בתוצאות מדהימות בין הבדיקה הראשונית ובין הבדיקה הנוספת שאנחנו עורכים לאחר שינוי ההרגלים ונטילת הוויטמינים".

כשמתגלה בעיית פוריות אצל הגבר, הדבר פוגע בתדמיתו? "יש ויש. יש כאלה שלוקחים את זה מאוד קשה. הם מגיעים לטיי- פול מתוך חוסר ביטחון, ואילו יש כאלה שמגיעים במצב רוח קליל ואפילו מריצים בריחות. יש כאלה שעוברים את כל התהליך הזה ביי- חו, בזוגיות, ויש שעוברים אותו לבד וזה הכי קשה. יש מקרים שבהם האשה מגיעה לבד עם דגימת הזרע, וכשאני שואלת אותה מדוע בע- לה לא הגיע איתה, לרוב התשובות שאני מקבלת הן שהבעל נמצא בעבודה. אני מבינה שיש לחץ של עבודה, אבל זה נורא כשאני רואה זוגות שלא מפנים זמן לטיפול. אנשים לחוצים שלא יפסדו אותם, כל החיים שלהם הם בלחץ, ואני מתבוננת עליהם מהצר ואומרת: 'אלוהים ישמור, איך אפשר להביא ילד לעולם כשאתה נמצא בכזה סטרס?'. אגב, חלק מהירידה בפוריות אצל האנשים היא ההתמכרות הזאת לעבודה. בכלל, אני חושבת שאת היום הזה של בדיקת הזר- רע אפשר להפוך ליום נעים, לשנות קפה ביחד, ובכלל להתחיל את התהליך של הניסיון להביא ילד לעולם בצורה רגועה יותר". \*



היה אחד שהביא את דגימת הזרע בצנצנת של סחוג תימני, אמרתי לו שזה בוגע בתאים, אבל הוא התעקש שאשתו שטפה את הצנצנת טוב טוב, עכשיו לכי תסבירו לו שהחריפות נשאר ועלולה לפגוע בזרע. במקרה אחר מישוה הביא לי את הזרע בכוסית של וודקה. מה אנחנו יכולים לעשות במקרה כזה, חוץ מלהתברר שהעוברים ייצאו שתויים?"



## פלא סופ"ש, קוראים קפוא העיר כאן דרום

**פרסם מודעת לוח בשני עיתונים במחיר אחד ל-10 שבועות**

**רק 155 ש"ח**

**+ לוח כאן דרום  
+ לוח חפרפרת  
+ אינטרנט**

\* מתייחס למודעות מילים

**תפוצת ענק: אשדוד, אשקלון, והסביבה**  
**08-8569956**